

LA ROPA Y LA FORMA EBJ GENERALIZADA GRAVE

1. Introducción

La elección de la ropa del bebé juega un papel importante ya tenga el bebé una piel sana o padezca de una forma juntural generalizada grave de EB.

Puede aportar bienestar personal si nos sentimos a gusto en ella y si representa nuestro gusto.

Pero para las personas que padecen de EB significa que el material del que esté hecha la ropa debe presentar una serie de cualidades ya que costuras, cosidos, cierres, etc pueden producir roce y perjudicar a la piel.



Lo más importante resumido

- **La ropa suave y los materiales que dejan transpirar son los que se adaptan mejor a las necesidades de estas personas.**
- **Evitar etiquetas carrasposas, costuras gordas y gomas estrechas.**
- **En algunos bebés se ha observado que una medida eficaz es poner la ropa del revés, a fin de evitar rozaduras con las costuras.**

2. Consejos para una ropa adecuada

- Los materiales deben ser suaves y agradables a la piel, que no la irriten.
- Hay que dar preferencia a materiales que sean transpirables ya que sudar favorece la aparición de ampollas. Materiales adecuados son: el algodón, la seda, la viscosa, de fibras de bambú, así como los nuevos materiales de la que viene hecha la ropa de deporte.
- Un material especial muy suave y que ha dado es el DermaSilk. Consulte a su médico si es posible prescribirle ropa de este material.
- Evitar etiquetas carrasposas, costuras gruesas o gomas demasiado estrechas. A ser posible, cortarlas.
- En algunos casos se ha observado que vale la pena poner la ropa del bebé al revés, a fin de evitar roces producidos por las costuras. También es posible usar la ropa interior al revés en niños y adolescentes.
- Se pueden utilizar pañales de un solo uso o pañales de tela. Algunos padres han observado que los pañales de tela producen menos ampollas, otros prefieren los de un solo uso porque absorben mejor. Para evitar que el pañal de un solo uso no apriete demasiado con sus gomas, éstas se pueden cortar o se puede proteger la zona de la piel afectada con un vendaje.
- Poner atención que la ropa sea fácil de poner y sacar, sobretodo que tenga unas buenas aperturas en el cuello.
- Botones, cremalleras, cierres o costuras pueden producir heridas debido a su roce. Por ello es mejor evitarlas o observar si producen o no una herida.
- No abrigar demasiado ya que el sudar produce la aparición de ampollas.
- Materiales mixtos con stretch no son transpirables pero sí que son suaves y agradables de tacto.
- Pero atención: si el material tiene demasiado elastán puede que quede pegado a la piel!
- Poner vendajes de forma profiláctica puede proteger de costuras gruesas y cierres.
- Peleles, monos y petos no tienen costuras que aprieten, si además están hechos de punto todavía producirán menos roce.
- Preferir calcetines de un material suave, elástico y que no tengan los elásticos estrechos.
- Sobretodo para las personas con tendencia a que le suden los pies, hay que preferir calcetines que sean de algodón o de fibras naturales.