

## Desinfección de las manos



Quelle: [www.schuelke.com](http://www.schuelke.com)

- 1 Frotar las palma de la mano derecha con la palma de la mano izquierda. En el caso que sea necesario, utilizar el mismo procedimiento con las muñecas.
- 2 Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- 3 Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
- 4 Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos
- 5 Fortar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecho y viceversa
- 6 Frotar la punta de los dedos de la mano derecho contra la palma de la mano izquierda, hacienda un movimiento de rotación y viceversa