

II TRATTO GASTROINTESTINALE nell'EBS generalizzata intermedia

1. Introduzione

Nel caso di alcune forme di EB, si osserva la formazione di **lesioni bollose** anche a carico delle **mucose della bocca e dell'esofago**. Ne conseguono disturbi di vario genere, i più frequenti dei quali sono dolore e difficoltà di deglutizione.

Si può altresì riscontrare un **reflusso** (risalita del contenuto acido dello stomaco nell'esofago).

Ne può essere interessato anche il **tratto intestinale**, il che provoca ad esempio **stitichezza**.

Soprattutto con riguardo a questo capitolo, vi consigliamo di soffermarvi unicamente sulla forma di EB di cui voi siete affetti o lo è un vostro parente. Solo questa sezione è realmente importante per voi.



Nozioni principali

- **Nel caso di alcune forme di EB, la formazione di lesioni bollose non interessa solo la pelle, bensì anche la mucosa del tratto gastrointestinale.**
- **I sintomi più frequenti sono: dolore alla bocca e all'esofago, difficoltà di deglutizione, stitichezza, reflusso e ritardo nella crescita.**
- **Anche il capitolo "Alimentazione" contiene informazioni importanti relative a questo argomento.**

2. Informazioni generali

I soggetti EB, a seconda del sottotipo della malattia, possono sviluppare [lesioni bollose in bocca e nell'esofago](#) con diversi gradi di intensità. Ne possono conseguire (ma non è detto!) dolore in sede di assunzione del cibo e difficoltà di deglutizione.

Inoltre, i soggetti EB soffrono spesso di [reflusso](#), ossia di una risalita del contenuto dello stomaco nell'esofago.

Il reflusso, nel caso dei neonati, è quasi sempre normale, in quanto il loro muscolo posto alla fine dell'esofago non funziona ancora in misura sufficiente e quindi lo stomaco non è adeguatamente "sigillato".

Qualora, però, il neonato soffra delle complicanze di tale reflusso o un bambino di età superiore o un adulto abbia il reflusso, si parla di una malattia da reflusso gastroesofageo (GERD). In questo caso, la risalita del contenuto acido dello stomaco nell'esofago ne provoca un'irritazione. La presenza di acidi (gastrici) nell'esofago causa dolore. Un noto sintomo concomitante è il bruciore di stomaco.

È importante curare quanto prima il reflusso, non solo perché può compromettere l'assunzione di cibo, ma anche perché gli acidi gastrici possono danneggiare la mucosa dell'esofago e favorire l'insorgenza di una stenosi a carico dello stesso.

Altrettanto frequente è la [stitichezza](#) (costipazione).

Quando un bebè affetto da EB deve sforzarsi di andare di corpo, anche feci piuttosto tenere possono causare dolore e la comparsa di bolle nell'area della pelle sensibile dell'ano. La paura del dolore durante la defecazione può spingere a trattenere l'evacuazione innescando così un circolo vizioso: le feci trattenute diverranno sempre più secche e più solide causando in tal modo sempre più dolore durante la defecazione. Per sfuggire a questi dolori, il neonato o il bambino reprime l'evacuazione ecc.

La stitichezza, nel caso dei neonati e dei bambini piccoli, è spesso la conseguenza di una scarsa assunzione di liquidi. Inoltre, una terapia di somministrazione del ferro può causare stitichezza o aggravarla. Risulta pertanto il più delle volte opportuno prevenire la stitichezza già all'inizio di una terapia di somministrazione del ferro.

Informazioni dettagliate sono riportate nel capitolo  "Alimentazione".

3. Disturbi e misure nell'EBS generalizzata (tipo intermedio)

In presenza di EBS generalizzata si verifica di frequente la formazione di lesioni bollose a carico della mucosa orale.

Di tanto in tanto (ma assolutamente non sempre!) tali bolle causano dolore in sede di assunzione del cibo.

Nel caso dei neonati, il bere può risultare difficoltoso. Proprio prima di bere, si possono trattare le ferite aperte con un prodotto ad azione anestetica locale come, ad esempio, Herviros®. Inumidite un cotton fioc® con tale liquido e tamponate leggermente le singole lesioni. Durante tale operazione, occorre evitare che il prodotto si distribuisca in tutto il cavo orale, altrimenti ne deriverebbe ovunque una sensazione di insensibilità, che ostacolerebbe l'“aggancio” al seno da parte del neonato.

Per ridurre l'attrito durante la poppata, potete applicare ad esempio vaselina o un prodotto analogo sul capezzolo o sulla tettarella e sul ciuccio.

Anche in caso di bambini di età superiore e di adulti, si può ricorrere a un prodotto ad azione anestetica locale come Herviros® per facilitare l'assunzione di cibo.

Esperienze dolorose correlate all'assunzione di cibo fanno sì che talvolta il bambino rifiuti di mangiare o di provare alimenti nuovi. Un ricordo spiacevole legato al dolore percepito mentre si inghiottisce o deglutisce il cibo è sufficiente a far sì che, anche molto tempo dopo l'accaduto, la fiducia nell'atto del mangiare sia minata e persista la paura mentre si mangia. Pertanto è molto importante lasciare al bambino il tempo necessario.

Una mucosa orale lesa e una deglutizione dolorosa comportano il rischio che si riduca notevolmente l'assunzione di cibo, che insorgano carenze di varia natura e inoltre che il bambino non assuma abbastanza calorie necessarie alla crescita, alla cicatrizzazione delle ferite, ecc.

Nel capitolo “Alimentazione” troverete varie informazioni su come garantire un'alimentazione quanto più possibile corretta soprattutto durante queste specifiche fasi.

Sporadicamente può verificarsi anche un fenomeno di **reflusso**, ossia la risalita del cibo nell'esofago. L'abbreviazione medica tedesca è GÖR (Gastro-ösophagealer Reflux), mentre quella inglese è GERD (gastro-esophageal reflux disease).

Nei primi mesi di vita, in quasi tutti i bambini si osserva di tanto in tanto il rigurgito di latte nonché il rigetto di cibo ma ciò non deve quasi mai essere fonte di preoccupazione.

Nei bambini, la "sigillatura" tra esofago e stomaco non è ancora completamente funzionante. Il neonato però cresce di peso ed è soddisfatto. Può risultare utile tenere il neonato in posizione eretta dopo il pasto (sul braccio o in un dondolo per neonati posto verticalmente) facendo attenzione a che il piccolo faccia il ruttino anche mentre beve.

Un'altra misura idonea in caso di reflusso consiste nel somministrare al bambino pasti frequenti e quindi più contenuti. Alcuni bambini, bevendo con voracità e molto in fretta, tendono a vomitare.

Se vostro figlio usa il biberon, potete somministrargli dei cosiddetti alimenti antireflusso (AR). Questi sono più densi rispetto agli alimenti per biberon disponibili in commercio e possono concorrere a trattenere più facilmente il latte nello stomaco. Gli alimenti antireflusso vengono realizzati da diversi produttori (Hipp, Beba, Aptamil ecc.)

Se invece allattate, per vostro figlio non è di alcun vantaggio passare ad alimenti antireflusso.

Per ulteriori consigli al riguardo, rivolgetevi al vostro pediatra!

Il reflusso si trasforma in malattia solo se il neonato soffre delle relative complicanze. Ciò si manifesta ad esempio con strilla più frequenti, tosse (se il latte finisce nella trachea), difficoltà nel bere, rifiuto di assumere cibo e mancato aumento di peso.

In presenza di sintomi stanti ad indicare che vostro figlio potrebbe soffrire di quanto sopra, consultate il vostro pediatra!

In caso di bambini di età superiore e di adulti, il reflusso può manifestarsi anche con vomito frequente, tosse leggera, tosse, raucedine e bruciore di stomaco (ad esempio dopo i pasti o quando si è distesi).

Qualora sospettiate di avere il reflusso o che lo abbia vostro figlio, consultate il vostro medico di famiglia.

Nei soggetti affetti da **EBS generalizzata** si osservano **assai di rado** fenomeni di **stenosi esofagea** (restringimento dell'esofago).

Nel caso in cui le lesioni bollose nell'esofago si rimarginino, si possono formare cicatrici. Tali cicatrici tendono a ritirarsi, il che si evolve in un conseguente restringimento dell'esofago.

Tale stenosi comporta che il cibo scivoli nello stomaco sempre più difficilmente. In tal caso si possono assumere solo alimenti morbidi o liquidi. Se il restringimento è molto pronunciato, la persona si ritrova anche a dover sputare la saliva, perché nemmeno quella riesce ad essere ingerita.

In presenza di una stenosi dell'esofago che pregiudica notevolmente l'assunzione di cibo, il restringimento può venire dilatato in anestesia totale. Come primo passo viene in tal caso eseguito un esame radiologico, con il quale sia possibile documentare l'entità dei restringimenti e la loro esatta ubicazione.

Qualora sospettiate di soffrire di tale restringimento dell'esofago o che ne soffra vostro figlio, vi invitiamo a contattare un centro specializzato.

Nei soggetti affetti da EBS generalizzata si osservano occasionalmente disturbi di **stitichezza**.

La stitichezza, nel caso dei **neonati e dei bambini piccoli**, è spesso la conseguenza di una scarsa assunzione di liquidi in presenza di un appetito ridotto e/o di un fabbisogno maggiore (ad esempio quando fa caldo).

Questa può peraltro insorgere senza motivi evidenti.

Feci dure possono causare dolore durante l'evacuazione e la conseguente paura del dolore durante la defecazione spinge a trattenere l'evacuazione innescando così un circolo vizioso: le feci trattenute diverranno sempre più secche e più solide causando in tal modo sempre più dolore durante la defecazione. Inoltre, l'appetito e il benessere generale vengono ridotti.

La **prevenzione** è pertanto di fondamentale importanza: assicuratevi che vostro figlio **beva molto**. Se rifiuta l'acqua (nei primi mesi di vita l'acqua dovrebbe essere fatta bollire e raffreddare), dategli del succo di frutta fresco ben diluito o succo per bebè pronto, diluito almeno 1:1.

Non appena iniziate a integrare il latte materno, assicuratevi di dargli ogni giorno una pappa a base di frutta e verdura. Sappiate che banane, mirtilli e riso possono esercitare un effetto costipante. Omogeneizzati a base di mela o pera sono invece lassativi. Nella prima infanzia i prodotti integrali andrebbero evitati! Maggiori informazioni sono contenute nel capitolo "Alimentazione".

Siate costanti nel trattamento della stitichezza, in quanto più a lungo permane in atto il suddetto circolo vizioso, più tempo ci vorrà per interromperlo.

Qualora cibi ad azione lassativa e un'assunzione sufficiente di liquidi non bastino ad eliminare la stitichezza, esistono altre possibilità:

Ad esempio contro la stitichezza può essere somministrato Optifibre®. Optifibre® contiene fibre solubili di gusto neutro derivanti dai semi di fagioli Guar. Tale prodotto è atto alla regolazione dell'attività intestinale.

Se vostro figlio ha meno di tre anni, consultate il vostro pediatra per sapere se consiglia Optifibre® e in quale dosaggio.

Optifibre® viene introdotto con dosaggio crescente nell'arco di più giorni. È importante assumere contestualmente una quantità sufficiente di liquidi!

Qualora, nell'arco di un periodo più lungo, il processo digestivo riprenda a funzionare regolarmente e Optifibre® può venire definitivamente sospeso, occorre eliminarlo diminuendone gradualmente il dosaggio.

Nel caso in cui, malgrado tutte le misure sopra indicate, permanga la stitichezza, occorre somministrare anche un lassativo. Rivolgetevi al vostro pediatra, che vi prescriverà il lassativo ideale per vostro figlio. Nel caso dell'EB, abbiamo avuto ottime esperienze ad esempio con Macrogol (Movicol®). Anche assumendo Movicol occorre bere a sufficienza.

L'ideale è somministrare tale prodotto favorente la digestione periodicamente e a scopo profilattico e non solo in caso di stitichezza persistente. Il circolo vizioso innescato da "dolori durante la defecazione – paura del dolore – dolore da trattenuta delle feci" è di fatto già in atto.

Se la stitichezza persistente è già passata, il retto necessita di un “tempo di riposo” di diversi mesi per adattarsi nuovamente a feci in quantità minore e più morbide. Somministrate pertanto Macrogol, anche se l’evacuazione si è regolarizzata, almeno per sei mesi! In caso contrario, in poco tempo si ripresenterebbero gli stessi disturbi di digestione.

Per il Macrogol vale quanto esposto rispetto a Optifibre®: per sospenderlo diminuite il dosaggio gradualmente, così come si è proceduto per la somministrazione.

La **stitichezza** può naturalmente comparire anche in **bambini di età superiore e negli adulti**. Vale anche in questo caso quanto sopra illustrato: occorre assicurare un **abbondante apporto di liquidi** (principalmente acqua, succhi di frutta diluiti, tè alla frutta e alle erbe non zuccherato), soprattutto nei giorni caldi dell’anno.

L’**attività** fisica favorisce la digestione. Una passeggiata ed esercizi di ginnastica concorrono a una regolare digestione e al benessere fisico generale.

Diversi **alimenti** dovrebbero essere evitati in quanto possono esercitare un effetto costipante; si tratta ad esempio di prodotti a base di farina di grano frumento, riso mondato, cacao in polvere, cioccolato, orsetti gommosi, banane, ecc.

Al contrario, altri alimenti hanno un’azione lassativa, ad esempio alimenti ricchi di fibre quali prodotti integrali, verdura e frutta, prugne (messe in ammollo durante la notte), succhi naturali, ecc. Maggiori informazioni sono contenute nel capitolo “Alimentazione”.

Se le misure elencate non dovessero essere sufficienti, può venire somministrato **Optifibre®**. Optifibre® contiene fibre derivanti da semi di fagioli Guar solubili e insapore ed è in vendita in farmacia. Il dosaggio esatto è riportato nel foglietto illustrativo; Optifibre® viene introdotto nell’arco di più giorni in un dosaggio crescente. Anche in abbinamento a Movicol® tuttavia è necessario bere in abbondanza!

Qualora, nell’arco di un periodo più lungo, il processo digestivo riprenda a funzionare regolarmente e Optifibre® può venire definitivamente sospeso, occorre eliminarlo diminuendone gradualmente il dosaggio.

Nel caso in cui le misure sinora citate non siano sufficienti, occorre assumere *anche* un lassativo. Nel caso dell'EB, abbiamo avuto ottime esperienze con Macrogol (Movicol®). Rivolgetevi al vostro medico di famiglia; vi prescriverà il lassativo per voi più idoneo.

L'ideale è somministrarlo periodicamente e a scopo profilattico solo in caso di stitichezza persistente.

Dopo una stitichezza persistente, il retto necessita di un "tempo di riposo" di diversi mesi per adattarsi nuovamente a feci in quantità minore e più morbide. Somministrate pertanto il lassativo (ad esempio Macrogol), anche se l'evacuazione si è regolarizzata, almeno per sei mesi! In caso contrario, in poco tempo si ripresenterebbero gli stessi disturbi di digestione.

Per il Macrogol vale quanto esposto rispetto a Optifibre®: per sospenderlo diminuite il dosaggio gradualmente, così come si è proceduto per la somministrazione.

Sia nei bambini sia negli adulti, può essere di aiuto applicare una [pomata lenitiva](#) (ad esempio contenente xilocaina) prima della defecazione. Ciò è opportuno soprattutto se si sono già formate piccole lacerazioni sanguinanti a carico della mucosa dell'ano.

Se la stitichezza persiste e nemmeno l'assunzione di farmaci lassativi sortisce l'effetto desiderato, con l'aiuto di un medico è possibile ricorrere a un [clistere](#) per operare uno [svuotamento del retto e di conseguenza alleviare il dolore](#). **Attenzione:** i clisteri non devono mai essere fatti con una frequenza maggiore, in quanto la problematica potrebbe aggravarsi e acutizzarsi.

L'impiego del clistere nei soggetti affetti da EB deve avvenire con [estrema attenzione](#) per non ledere la mucosa. Si consiglia di applicare sull'ano e sul raccordo del clistere vaselina o una pomata simile ricca di grassi per ridurre il più possibile l'attrito.

Si noti che una [terapia di somministrazione del ferro](#) può causare stitichezza o aggravarla. Risulta pertanto opportuno prevenire la stitichezza già all'inizio di una terapia di somministrazione del ferro.

Le **ragadi anali** sono lacerazioni della mucosa anale, così come sono state brevemente innanzi citate. Si sviluppano nella direzione longitudinale del canale anale e provocano dolore durante e dopo l'evacuazione e possono causare depositi di sangue.

Qualora sia presente una ragade anale, si possono da un lato usare delle creme ad azione lenitiva locale per ridurre il dolore e, dall'altro, far sì che le feci siano il più possibile morbide.