

## ABBIGLIAMENTO ED EBG GENERALIZZATA GRAVA

### 1. Introduzione

Così come per i neonati dalla pelle sana, anche per quelli affetti da EBG generalizzata grava l'abbigliamento riveste particolare importanza.

Può di fatto concorrere in misura notevole al benessere del bambino; d'altro canto, però, l'EB prescrive altresì requisiti particolari in termini di materiale. Non solo; cuciture, chiusure ruvide ecc. possono anch'esse costituire un problema a causa del derivante attrito.



### Nozioni principali

- **I materiali morbidi e traspiranti sono i materiali ideali.**
- **Etichette e cuciture ruvide così come elastici stretti sono da evitare.**
- **Nel caso di alcuni neonati si è rivelato utile rovesciare i capi di biancheria intima per ridurre l'attrito generato dalle cuciture.**

## 2. Consigli sull'abbigliamento ideale

- I tessuti devono essere morbidi e piacevoli a contatto con la pelle.
- Sono da preferire materiali traspiranti, in quanto la sudorazione può favorire la comparsa di bolle. Si addicono in particolare tessuti quali il cotone, la seta, la viscosa e le fibre di bambù.
- Si sono rivelati appropriati anche capi di biancheria intima realizzati con materiali speciali particolarmente dermoprotettivi (ad esempio dermasilk). Chiedete al vostro medico curante se ve li può prescrivere.
- È assolutamente necessario evitare o rimuovere etichette e cuciture ruvide così come colletti stretti.
- Nel caso di alcuni neonati si è rivelato utile rovesciare i capi di biancheria intima per ridurre l'attrito generato dalle cuciture.
- Per i neonati si addicono sia pannolini usa e getta sia pannolini in tessuto. Alcuni genitori riscontrano che i pannolini in tessuto causano meno bolle, mentre altri hanno ottenuto buoni risultati con pannolini usa e getta ad alto assorbimento. Nel caso in cui i bordi dei pannolini usa e getta accentuino la comparsa di bolle sulle cosce, tali bordi possono essere rimossi con le forbici o si può proteggere l'area interessata con bende.
- Assicurarci che gli indumenti possano essere facilmente indossati e tolti e che abbiano uno scollo ampio.
- Bottoni, chiusure lampo, fibbie o cuciture, a causa dell'attrito generato, possono causare ferite. Dovrebbero pertanto essere evitati.
- Non indossare indumenti che tengono troppo caldo, in quanto la sudorazione favorisce la comparsa di bolle.
- I tessuti misti con stretch non sono di fatto traspiranti ma sono morbidi e aderenti.
- Attenzione: una quantità eccessiva di elasthan può far sì che l'indumento si appiccichi alla pelle!
- L'applicazione profilattica di bende può svolgere un'azione protettiva contro cuciture e chiusure ruvide.
- Si tenga presente che tutine e salopette non hanno cinture strette e che cinturini dei pantaloni lavorati a maglia causano minor attrito.

- Sono da preferire calzini in tessuto morbido ed elastico e senza cinturini elastici.
- In particolare in caso di una forte sudorazione dei piedi, assicurarsi che la percentuale di cotone o di fibre naturali presenti nei calzini sia elevata.