
ZÄHNE bei Epidermolysis bullosa simplex – anderen (seltenen) Formen

1. Einleitung

Probleme mit den Zähnen können in unterschiedlicher Häufigkeit und verschiedenen Schweregraden bei vielen Formen von EB auftreten. Bei einigen (wenigen!) Formen von EB sind Zahnschäden kaum zu umgehen, da genetische Zahnschmelzdefekte bestehen. Aber auch bei EB-Formen mit normaler Zahnbeschaffenheit kommt es häufig zu Zahnschäden, da die Mundhygiene aufgrund von Blasenbildung bzw. eingeschränkter Mundöffnung erschwert sein kann.

Durch entsprechende [Pflege](#), [zahngesunde Ernährung](#), regelmäßige [zahnärztliche Kontrollen](#) sowie professionelle [Mundhygiene](#) ist die Schädigung der Milchzähne sowie auch der bleibenden Zähne durch Karies in vielen Fällen vermeidbar. Es lohnt sich auf jeden Fall - trotz aller anderen Sorgen und Probleme, die durch EB verursacht werden - den Zähnen und ihrer Pflege regelmäßige Aufmerksamkeit zu schenken. Wenn Eltern und Kinder entsprechend informiert sind und von Anfang an eine gute Zusammenarbeit zwischen Familie, Zahnarzt und den betreuenden EB-Spezialisten besteht, kann der Zustand der Zähne im Allgemeinen sehr positiv beeinflusst werden.



Das Wichtigste in Kürze

- **Zahnpflege ab dem ersten Zahn ist wichtig bei EB und kann viele Folgeprobleme vermeiden.**
- **Grundlage ist eine regelmäßige Zahnreinigung zu Hause, am besten zweimal täglich mit einer weichen Zahnbürste mit kleinem Bürstenkopf und einer altersentsprechenden, fluoridhaltigen Zahnpasta.**
- **Möglichst früh einen guten Zahnarzt suchen, denn professionelle Zahnreinigung und rasches Eingreifen bei auftretenden Problemen ist notwendig.**

2. Allgemeines

Bei Epidermolysis bullosa kann aufgrund von Blasenbildung der Mundschleimhaut die Zahn- und Mundhygiene erschwert sein. Eine möglichst gute Zahn- und Mundhygiene ist aber trotz der Gefahr von Blasenbildung notwendig, um einer vermehrten Kariesbildung entgegen zu wirken. Ein gesundes und funktionsfähiges Gebiss ist für die Nahrungsaufnahme sehr wichtig.

3. Prophylaxe-Möglichkeiten

Durch entsprechende häusliche **Pflege**, **zahngesunde Ernährung**, **regelmäßige zahnärztliche Kontrollen** sowie **professionelle Mundhygiene** ist die Zerstörung der Milchzähne wie auch der bleibenden Zähne durch Karies in vielen Fällen vermeidbar.

Maßnahmen:

Konsequente tägliche Zahnpflege

Regelmäßige professionelle Reinigung durch Zahnarzt/Dentalhygienikerin

Fluorprophylaxe

Zu den klassischen **Säulen der Prophylaxe** zählen „**Ernährung**“, „**Mundhygiene**“, „**Fluoride**“ und „**Fissurenversiegelung**“. Fluoridtabletten spielen dabei inzwischen eher eine untergeordnete Rolle. Wichtiger ist die lokale Fluoridierung. Dazu zählen zum einen fluoridierte Kinderzahnpasten, aber auch Fluoridierung mit Lacken oder Gelen durch den Zahnarzt. Mundspüllösungen sind erst sinnvoll, wenn die Kinder gelernt haben richtig auszuspucken. Die Art und die Häufigkeit der jeweiligen Fluoridierungsmaßnahmen sollte mit dem Zahnarzt besprochen werden.

Eine professionelle Mundhygiene in der Zahnarztpraxis, in Verbindung mit der **Kontrolle aller Zähne**, sollte mindestens 4x jährlich stattfinden, bei schweren EB-Formen auch häufiger.

Ergänzt werden kann die Mundhygiene bei speziellen Bedürfnissen auch durch spezielle Mundspüllösungen wie etwa Chlorhexidin. Es gibt Chlorhexidin Spülungen sowie Gele, die Art der Darreichung sollte unbedingt mit einem Zahnarzt besprochen werden. Meist erfolgt eine kurzzeitige Therapie von etwa ein bis zwei Wochen, die bei Bedarf regelmäßig wiederholt werden kann. Längere Anwendung führt zu Verfärbungen der Zähne und zu Geschmacksirritationen. Die wiederholte Gabe von Chlorhexidin etwa alle 2-3 Monate für 1 Woche hat sich bei den EB-Kindern sehr bewährt.

Ein neuerer Ansatz ist die Verwendung von Pasten auf Calcium- und Phosphatbasis. Diese sind ebenfalls ergänzend zur Zahnpasta zu verwenden und werden von den meisten Kindern gut akzeptiert, da sie die Schleimhaut nicht reizen und einen angenehmen Geschmack haben. Diese Pasten (z.B. GC tooth mousse) sind nur über Zahnärzte oder im Internet erhältlich.

Zusätzlich zu den oben erwähnten Grundlagen der Prophylaxe, nämlich „Ernährung“, „Mundhygiene“ und „Fluoridierung“ ist die Fissurenversiegelung zu sehen. Diese ist die einzige Maßnahme, die alleine in der Hand des Zahnarztes liegt. Dabei wird auf die Kauflächen der Backenzähne ein Kunststofflack aufgetragen, der dort die Entstehung von Karies vermeiden kann. Allerdings müssen dafür die Zähne für kurze Zeit komplett trocken gehalten werden, was bei eingeschränkter Mundöffnung schwierig sein kann.

4. Zähne altersbezogen

4.1 Neugeborenen

In der „Primär-Prävention“ gilt es besonders, die Verbreitung der so genannten „frühkindlichen Karies“ (früher Fläschchenkaries genannt) zu **verhindern**. Diese beginnt in der Regel mit einer sehr rasch voranschreitenden Zerstörung der oberen Schneidezähne. Während es früher meist Instant-Tees waren, die sich in der Flasche befanden, so sind es heute eher die vermeintlich gesünderen Fruchtsäfte. Reiner Fruchtsaft enthält jedoch so viel Fructose, dass er etwa einer 10%igen Zuckerlösung entspricht. In Verbindung mit einem sehr niedrigen pH-Wert von Säften führt Dauernuckeln zur massiven frühzeitigen Zerstörung der Milchzähne. Studien haben bewiesen, dass Kinder mit einer frühkindlichen Karies auch nach einer Sanierung ein höheres Kariesrisiko behalten.

Beim Säugling findet man häufig eine hohe **Akzeptanz der Zahnbürste** während der so genannten „oralen Phase“, da der Mund das Kontaktorgan zur Außenwelt darstellt. Dies wird genauso häufig gefolgt von einer absoluten „Zahnputzverweigerung“. Auch bei „Zahnputzverweigerern“ ist jedoch Konsequenz wichtig, oft hilft die Einbindung in ein **Ritual**. Die Ziele in diesem Alter sind die Verhinderung der Übertragung von Keimen und die Gewöhnung an die Mundhygiene als „Norm“.

Die **Flasche sollte möglichst früh** – das heißt etwa mit dem ersten Geburtstag - **abgewöhnt** und die Kinder an das Trinken von Wasser aus dem Becher gewöhnt werden.

Im sogenannten „window of infectivity“ (Infektionsfenster), das **zwischen dem 6. und 30. Lebensmonat** offen ist – also der Durchbruchphase des Milchgebisses - kann es durch Kontakt mit Speichel von Bezugspersonen, meist der Mutter, zur Ansteckung mit Karies kommen. Als oberste Priorität wird die primäre Gesunderhaltung des Milchgebisses angesehen. Daher ist die **frühe Vorstellung des Kindes bei einem Zahnarzt** sinnvoll. Auf diese Weise wird der Besuch in einer entspannten Atmosphäre erlebt und kann von Seiten des Zahnarztes nochmals zur Aufklärung der Eltern genutzt werden.

4.2 Kleinkindalter

Ab dem 2. – 3. Lebensjahr wollen die meisten Kinder versuchen, **selbst die Zähne zu putzen**. Dies ist wichtig, damit sie eine gewisse Systematik erlernen und nicht die Lust verlieren. Kindergartenkinder sind für Lob und Belohnung besonders empfänglich, sie leben oft in einer Phantasiewelt, die durch Geschichten oder Lieder bei der Mundhygiene unterstützt werden kann.

Am besten wird immer nach derselben Technik geputzt, wir empfehlen die „KAI“ Systematik, das heißt – Kauflächen – Außen – Innen. Das Zähneputzen sollte ab dem ersten Zahn begonnen werden. Spätestens ab dem 1. Geburtstag wird mindestens 1 Mal täglich, vorzugsweise abends, ein „Hauch“ fluoridierte Kinderzahnpaste verwendet. Dabei ist vor allem wichtig, dass die **Eltern unbedingt mithelfen und nachputzen** müssen.

Mit dem Durchbruch des ersten bleibenden Zahns sollte von der Kinder- auf Juniorzahnpaste umgestellt werden. Allerdings kann der Mentholgehalt dann unangenehm für EB-Kinder werden. In diesen Fällen ist eine Zahnpaste ohne Menthol, jedoch unbedingt mit **Fluorid**, eine gute Alternative.

Besonders **gefährlich sind häufige Zwischenmahlzeiten!** Auch vermeintlich gesunde Dinge wie etwa Bananen verursachen durch ihre Klebrigkeit Karies. Wenn sich aus allgemeinärztlichen Gründen die Zwischenmahlzeiten nicht reduzieren lassen und eine Zahnreinigung nach jeder Mahlzeit nicht realisierbar ist, so kann man sich mit kleinen Kompromissen behelfen: einem Zahnpflegekaugummi beispielsweise, der den Speichelfluss und die Selbstreinigung anregt, oder zumindest dem Nachspülen mit Wasser.

4.3 Schulzeit

Erst mit etwa 10 Jahren ist die Feinmotorik so weit ausgereift, dass eine selbständige Reinigung der Zähne möglich ist. Elektrische Zahnbürsten sind etwa ab dem Kindergartenalter grundsätzlich genau so geeignet wie Handzahnbürsten. Viele Kinder finden elektrische Zahnbürsten einfach „spannender“ und sind dadurch motivierter. Gerade im Falle einer krankheitsbedingten Einschränkung der Feinmotorik ist die maschinelle Unterstützung hilfreich. Das Nachputzen seitens der Eltern ist zudem mit einer elektrischen Bürste einfacher möglich.

Eine effiziente Plaqueentfernung durch das Kind selbst ist jedoch erst etwa ab dem 10. Lebensjahr möglich. Bis dahin müssen die Eltern unbedingt nachputzen. Diese Systematik ist weitaus wichtiger als die häufig gestellte Frage nach der besten Zahnbürste oder Zahnpasta. Frei nach dem Motto „was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ kann man schlussfolgern, dass Verhaltensweisen, die im Kleinkindalter eingeübt werden, sehr resistent gegenüber späteren Veränderungen sind. Dabei ist es egal, ob diese Verhaltensweisen nun positiv oder negativ sind. Mit anderen Worten: in diesem Alter wird der Grundstein für ein zahngesundheitsbewusstes Leben gelegt.

4.4 Adoleszenz

Je näher die Kinder der Pubertät kommen, desto weniger kann auf Ernährung und Mundhygiene Einfluss genommen werden. Mit dem Taschengeld können Süßigkeiten gekauft werden, die Mundhygiene wird nicht mehr regelmäßig von den Eltern überwacht. Negative Motivation nach dem Motto „wenn Du nicht putzt und viel Süßes isst, dann bekommst Du schlechte Zähne“ ist in aller Regel wenig Erfolg versprechend. Besser ist meist eine positive Motivation, die zum Beispiel auf die gesteigerte Attraktivität mit schönen Zähnen anspielt.

Ziel der genannten Maßnahmen ist es, die Kinder von Anfang an so zu motivieren, dass sowohl die professionelle Prophylaxe als auch die häusliche Mundhygiene und Ernährung auch als Erwachsene zum geregelten Lebensablauf dazu gehören und das Kariesrisiko entsprechend gering gehalten werden kann.

Ein weiteres Thema in diesem Alter können Zahnregulierungen bzw. Zahnspangen sein. In solchen Fällen wird ein vorsichtiges Herangehen empfohlen. Besonders wichtig ist eine gute Zusammenarbeit mit dem Kieferorthopäden/der Kieferorthopädin.

4.5 Erwachsenenalter

Im Erwachsenenalter sollte die regelmäßige **tägliche Zahnpflege**, professionelle **Prophylaxe** sowie **Zahnarztbesuche** zur **Routine** geworden sein. Probleme, die sich bei den anderen (seltenen) Formen von EBS ergeben sind mit Zahnärzten zu besprechen. Wie auch bei anderen Menschen kann es immer wieder zu kleinen Sanierungen kommen. Auch notwendige Überkronungen und/oder Implantate sowie Wurzelbehandlungen sind unter Umständen möglich.