

## MAGEN-DARM-TRAKT

### Kindler Syndrom

#### 1. Einleitung

Bei einigen Formen von EB kommt es zur Bildung von **Blasen** auch an den **Schleimhäuten von Mund und Speiseröhre**. Dies verursacht verschiedene Probleme, die häufigsten sind Schmerzen und Schluckbeschwerden.

Weiters kann es auch zu einem **Reflux** (Aufsteigen von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre) kommen.

Der **Darmtrakt** kann ebenfalls beteiligt sein, was dann beispielsweise zu einer **Verstopfung** führt.

Wir raten Ihnen besonders bei diesem Kapitel nur bei jener EB-Form nachzulesen, mit der Sie oder Ihr Angehöriger leben. Nur dieser Abschnitt ist für Sie auch wirklich relevant.



#### Das Wichtigste in Kürze

- **Bei einigen EB-Formen ist nicht nur die Haut, sondern auch die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes von Blasenbildung betroffen.**
- **Die häufigsten Symptome sind: Schmerzen in Mund und Speiseröhre, Schluckbeschwerden, Verstopfung, Reflux, und Gedeihstörung.**
- **Auch im Kapitel „Ernährung“ finden Sie Wissenswertes zu diesem Thema.**

## 2. Allgemeines

EB-Betroffene können, je nach Subtyp, unterschiedlich stark ausgeprägte [Blasen in Mund und Speiseröhre](#) entwickeln. Es kann (muss aber nicht!) in der Folge zu Schmerzen bei der Nahrungsaufnahme und zu Schluckbeschwerden kommen.

Auch leiden EB-Betroffene häufig an einem [Reflux](#), also an einem Rückfluss von Mageninhalt in die Speiseröhre.

Ein Reflux ist bei Säuglingen meist normal, da bei diesen der Muskel am Ende der Speiseröhre noch nicht ausreichend funktioniert und so der Magen nicht richtig „abgedichtet“ ist.

Wenn aber das Baby unter den Folgen dieses Refluxes leidet bzw. ein älteres Kind oder Erwachsener einen Reflux hat, spricht man von einer gastroösophageale Refluxkrankheit (GÖR bzw. GERD). Hier führt das Aufsteigen von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre zu einer Reizung derselben. Aufgrund des Vorhandenseins von (Magen-)Säure in der Speiseröhre kommt es zu Schmerzen. Ein bekanntes Begleitsymptom dazu ist das Sodbrennen.

Es ist wichtig, einen Reflux bald zu behandeln, nicht nur weil er die Nahrungsaufnahme beeinträchtigen kann, sondern auch weil die Magensäure die Schleimhaut der Speiseröhre schädigen kann und so die Entstehung einer Enge der Speiseröhre begünstigt.

Eine [Verstopfung](#) (Obstipation) ist ebenfalls häufig.

Wenn ein Baby mit EB sich anstrengen muss, den Darm zu entleeren, kann auch ein eher weicher Stuhl Schmerzen verursachen und Blasen in Bereich der empfindlichen Haut des Anus verursachen. Die Angst vor Schmerzen bei der Darmentleerung kann zu einem Unterdrücken des Stuhldrangs führen und setzt damit einen Teufelskreis in Gang: Der zurückgehaltene Stuhl wird immer trockener und härter und verursacht dadurch auch immer mehr Schmerzen beim Entleeren. Um diesen Schmerzen zu entgehen, unterdrückt das Baby bzw. das Kind das Stuhlentleeren und so fort.

Verstopfung bei Babys und Kleinkindern ist oft die Folge einer zu geringen Flüssigkeitsaufnahme. Außerdem kann eine Eisensubstitution zu einer Verstopfung führen bzw. diese verschlechtern. Daher ist es meist sinnvoll, einer Verstopfung bereits am Beginn einer Eisensubstitution vorzubeugen.

Weitere Information dazu finden Sie im Kapitel  [„Ernährung“](#).

### 3. Probleme und Maßnahmen bei Kindler-Syndrom

Beim **Kindler-Syndrom** kann es zu verschiedenen Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes kommen.

So treten beispielsweise bei manchen Betroffenen **Schluckbeschwerden** auf. Diese äußern sich darin, dass der Betroffene weniger isst und weiche bzw. flüssige Nahrung bevorzugt. Wie Sie eine möglichst gute Ernährung besonders während dieser Phasen gewährleisten, lesen Sie bitte im Kapitel „Ernährung“ nach.

Darüber hinaus kann, wenn ausreichende Ernährung oral nicht möglich ist, eine sogenannte PEG-Sonde nach Absprache mit dem behandelnden Team eine gute und entlastende Möglichkeit sein, die dem Kind aber trotzdem ein normales Essen ermöglicht. Mehr dazu finden Sie ebenfalls im Kapitel „Ernährung“.

Die Schluckbeschwerden werden durch eine **Verengung der Speiseröhre** ausgelöst. Wenn Blasen in der Speiseröhre verheilen, kann es zu einer zu Narbenbildung kommen. Diese Narben haben die Neigung, sich zusammenzuziehen, wodurch es in der Folge zu Verengungen der Speiseröhre kommt.

Eine solche Verengung äußert sich darin, dass das Essen immer schwerer in den Magen rutscht. Es kann dann nur mehr weiche bzw. flüssige Nahrung aufgenommen werden. Wenn die Verengung sehr ausgeprägt ist, spucken die Betroffenen auch den Speichel aus, weil dieser nicht mehr geschluckt werden kann.

Wenn eine Verengung der Speiseröhre vorliegt und diese die Nahrungsaufnahme deutlich beeinträchtigt, kann die Engstelle unter **Vollnarkose gedehnt** werden. Als ersten Schritt dazu wird eine Röntgenuntersuchung gemacht, in der nachgewiesen werden kann, wie ausgeprägt die Engstellen sind und wo genau sie sich befinden.

Bei dieser Untersuchung, der sogenannten Magen-Darm-Passage, schluckt der Patient einen mit Kontrastmittel angereicherten Brei, und der Weg dieses Breis durch die Speiseröhre in den Magen wird in einem Röntgenfilm aufgenommen. Anhand der Aufnahme kann festgestellt werden, ob in der Speiseröhre Verengungen bestehen, wo diese sich befinden und wie ausgeprägt sie sind.

Je nach Art der Verengung gibt es unterschiedliche **Methoden der chirurgischen Korrektur**. Allen gemeinsam ist, dass die Verengung aufgedehnt wird.

Eine häufig übliche dieser Methoden ist die sogenannte **Ballon-Dilatation**. Hierbei wird über einen Führungsdraht ein noch leerer Ballon bis zur Engstelle vorgeschoben. Der Ballon wird in Höhe der Engstelle mit Luft sehr vorsichtig auf einen bestimmten Druck gefüllt und die Engstelle somit aufgedehnt. Unter Röntgendurchleuchtung wird die korrekte Lage des Ballons sichergestellt. Da die Engstelle in

einer Sitzung nicht beliebig weit gedehnt werden kann, sind oft mehrere Dehnungen im Abstand von wenigen Wochen notwendig. Außerdem kann eine neuerliche Verengung trotz gelungener Operation immer wieder auftreten.

Genauer besprechen Sie bitte mit Ihrem/Ihrer behandelnden Arzt/Ärztin.

Durch die Beteiligung der Schleimhaut kann es bei manchen Betroffenen mit Kindler-Syndrom zu einer **Entzündung des Dickdarmes** kommen. Diese äußert sich in Bauchschmerzen und einem mehr oder wenig stark ausgeprägten **Durchfall**. In schweren Fällen kann auch Blut beigemischt sein. Die Entzündung der Darmschleimhaut kann zu kleinen Blutungen führen, durch das Blut geht auch Eisen verloren, was in weiterer Folge eine Blutarmut durch Eisenmangel verursachen kann. Dies kann auch passieren, wenn keine Blutbeimengung offensichtlich ist.

Wenn Sie den Verdacht haben, dass bei Ihnen oder Ihrem Kind eine Dickdarmentzündung vorliegen könnte, wenden Sie sich bitte an Ihre/n behandelnde/n Arzt/Ärztin bzw. Krankenhaus.

Genauso, wie es im Bereich der Speiseröhre zu Verengungen kommen kann, können diese auch im Bereich des Anus auftreten. Diese sogenannten **Analstrikturen** können zu Verstopfung führen.

In diesem Fall ist es sinnvoll, den Stuhl möglichst weich zu halten, einerseits durch stuhlauflockernde Ernährung und andererseits ggf. durch Medikamente.

Falls Sie trotz dieser Maßnahmen Probleme haben sollten, wenden Sie sich bitte an Ihre/n behandelnde/n Arzt/Ärztin.

Eine **Verstopfung** kann aber natürlich ebenso auftreten, wenn keine Analstriktur vorliegt.

Verstopfung bei **Babys und Kleinkindern** ist oft die Folge einer zu geringen Flüssigkeitsaufnahme bei reduziertem Appetit und/oder vermehrtem Bedarf (z.B. bei heißem Wetter).

Diese kann sich allerdings genauso ohne ersichtlichen Grund entwickeln.

Ein harter Stuhl kann zu Schmerzen beim Stuhlgang führen, die in der Folge entstehende Angst vor Schmerzen bei der Darmentleerung führt dann zu einem Unterdrücken des Stuhldrang und setzt damit einen Teufelskreis in Gang: Der zurückgehaltene Stuhl wird immer trockener und härter und verursacht dadurch auch immer mehr Schmerzen beim Entleeren. Außerdem werden der Appetit und das allgemeine Wohlbefinden vermindert.

Daher ist die **Vorbeugung** höchst wichtig: Achten Sie darauf, dass Ihr Kind **viel trinkt**. Wenn Ihr Kind Wasser (im Säuglingsalter sollte dieses abgekocht und

abgekühlt sein) ablehnt, bieten Sie ihm gut verdünnten frischen Fruchtsaft oder fertigen Babysaft, mindestens 1:1 verdünnt, an.

Sobald Sie Ihr Baby zufüttern, achten Sie darauf, täglich Gemüse- und Obstbrei zu geben. Beachten Sie, dass Bananen, Heidelbeeren und Reis stopfend wirken können. Gläschen mit Apfel oder Birne wirken dagegen stuhlauflockernd. Vollkornprodukte sollten im Babyalter noch nicht verabreicht werden! Mehr dazu lesen Sie bitte im Kapitel „Ernährung“.

Seien Sie konsequent in der Behandlung einer Verstopfung, denn je länger der oben genannte Teufelskreis besteht, umso länger dauert es, ihn wieder zu durchbrechen.

Wenn stuhlauflockernde Nahrung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme allein nicht ausreichen, die Verstopfung zu beheben, gibt es weitere Möglichkeiten:

Beispielsweise kann, um eine Verstopfung zu behandeln, Optifibre<sup>®</sup> gegeben werden. Optifibre<sup>®</sup> enthält lösliche, geschmacksneutrale Ballaststoffe aus der Guarkernbohne. Es dient der Regulation der Darmtätigkeit.

Wenn Ihr Kind unter drei Jahre alt ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem/Ihrer Kinderarzt/Kinderärztin, ob er/sie Optifibre<sup>®</sup> empfiehlt und in welcher Dosierung Sie es Ihrem Kind geben sollen.

Optifibre<sup>®</sup> wird über mehrere Tage hinweg in steigender Dosierung „eingeschlichen“. Wichtig ist, dass dazu ausreichend Flüssigkeit aufgenommen wird!

Wenn die Verdauung über einen längeren Zeitraum hinweg wieder einwandfrei funktioniert und Optifibre<sup>®</sup> schließlich wieder abgesetzt werden kann, muss es in abnehmender Dosierung wieder „ausgeschlichen“ werden.

Wenn trotz all dieser Maßnahmen eine Verstopfung weiterbesteht, sollte zusätzlich ein Abführmittel gegeben werden. Wenden Sie sich an Ihre/n Kinderarzt/Kinderärztin, er/sie wird das für Ihr Kind am besten geeignete Abführmittel verschreiben. Bei EB haben wir z.B. mit Macrogol (Movicol<sup>®</sup>) gute Erfahrungen gemacht. Auch zu Movicol sollte ausreichend getrunken werden.

Besser ist es, diese verdauungsfördernden Mittel regelmäßig und vorbeugend zu geben, und nicht erst bei einer hartnäckigen Verstopfung. Denn dann ist der Teufelskreis aus „Schmerzen beim Stuhlgang - Angst vor Schmerzen - Unterdrückung des Stuhldrangs - Schmerzen“ bereits in Gang gesetzt.

Wenn bereits eine hartnäckige Verstopfung bestanden hat, braucht der Enddarm eine „Erholungszeit“ von mehreren Monaten, um sich wieder an eine geringere und

weichere Stuhlmasse anzupassen. Daher geben Sie Macrogol, auch wenn der Stuhlgang sich wieder normalisiert hat, mindestens über ein halbes Jahr! Sonst wird es innerhalb kurzer Zeit wieder zu derselben Verdauungsproblematik kommen.

Bei Macrogol gilt dasselbe wie auch bei Optifibre®: Um es abzusetzen, schleichen Sie es bitte langsam wieder aus, so, wie es auch eingeschlichen wurde.

Natürlich kann es ebenso bei [älteren Kindern und Erwachsenen](#) zu einer Verstopfung kommen. Es gilt hier dasselbe:

Sie sollten auf [reichliche Flüssigkeitszufuhr](#) (am besten Wasser, verdünnte Fruchtsäfte, ungezuckerte Früchte- und Kräutertees) achten, vor allem an heißen Tagen.

Körperliche [Bewegung](#) ist förderlich für die Verdauung. Ein Spaziergang und Gymnastik tragen zu einer guten Verdauung und zu körperlichem Wohlbefinden bei.

Verschiedene [Lebensmittel](#) sollten gemieden werden, weil sie stopfend wirken, so z.B. Weißmehlprodukte, geschälter Reis, Kakaopulver, Schokolade, Gummibärli, Bananen etc.

Im Gegensatz dazu wirken andere Lebensmittel stuhlauflockernd, z.B. ballaststoffreiche Lebensmittel wie Vollkornprodukte, Gemüse und Obst, Pflaumen, die über Nacht in Wasser eingeweicht wurden, naturtrübe Säfte, etc. Mehr dazu lesen Sie bitte im Kapitel „Ernährung“.

Sind diese Maßnahmen allein nicht ausreichend sein, kann [Optifibre®](#) gegeben werden. Optifibre® enthält lösliche, geschmacksneutrale Ballaststoffe aus der Guarkernbohne, und ist in der Apotheke erhältlich. Die genaue Dosierung entnehmen Sie bitte dem Beipackzettel, Optifibre® wird über mehrere Tage hinweg in steigender Dosierung „eingeschlichen“. Auch dazu soll ausreichend getrunken werden!

Wenn die Verdauung über einen längeren Zeitraum hinweg wieder einwandfrei funktioniert und Optifibre® schließlich wieder abgesetzt werden kann, muss es in abnehmender Dosierung wieder „ausgeschlichen“ werden.

Sollten die bisher genannten Maßnahmen nicht ausreichend sein, sollte zusätzlich ein Abführmittel eingenommen werden. Bei EB haben wir mit Macrogol (Movicol®) gute Erfahrungen gemacht. Kontaktieren Sie bitte Ihre/n behandelnde/n Arzt/Ärztin, er/sie wird Ihnen das für Sie am besten geeignete Abführmittel verschreiben.

Besser ist dann, dieses regelmäßig und vorbeugend zu geben, als erst bei einer hartnäckigen Verstopfung.

Nach einer hartnäckigen Verstopfung braucht der Enddarm eine „Erholungszeit“ von mehreren Monaten, um sich wieder an eine geringere und weichere Stuhlmasse anzupassen. Daher geben Sie das Abführmittel (z.B. Macrogol), auch wenn der Stuhlgang sich wieder normalisiert hat, mindestens über ein halbes Jahr. Sonst wird es innerhalb kurzer Zeit wieder zu derselben Verdauungsproblematik kommen.

Bei Macrogol gilt dasselbe wie auch bei Optifibre®: Um es abzusetzen, schleichen Sie es bitte langsam wieder aus, so, wie es auch eingeschlichen wurde.

Unterstützend kann sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen eine [schmerzlindernde Salbe](#) (z.B. Xylocain-hältig) vor der Stuhlentleerung aufgetragen werden. Das ist vor allem dann sinnvoll, wenn es bereits zu kleinen, blutenden Einrissen der Schleimhaut des Afters gekommen ist.

Wenn die Verstopfung bereits länger besteht und stuhlabführende Medikamente nicht den gewünschten Erfolg bringen, kann ein Arzt mit einem [Einlauf](#) eine Entleerung des Enddarmes und damit eine Schmerzbefreiung herbeiführen. **Achtung:** Einläufe dürfen aber keinesfalls öfter gegeben werden, da damit die Problematik verschlechtert und verstärkt werden kann!

Ein solcher Einlauf darf bei Betroffenen mit Kindler-Syndrom nur mit großer Vorsicht durchgeführt werden, damit die Schleimhaut nicht verletzt wird. Empfehlenswert ist es, Anus und Ansatzstück des Einlaufes mit Vaseline oder einer ähnlichen, fettreichen Salbe einzucremen, um die Reibung möglichst gering zu halten.

Zu beachten ist, dass eine [Eisensubstitution](#) zu einer Verstopfung führen kann. Daher ist es meist sinnvoll, einer Verstopfung bereits ab Beginn einer Eisensubstitution vorzubeugen, indem gleichzeitig mit dieser auch mit der Einnahme von Optifibre® bzw. Macrogol begonnen bzw. die Dosis von Optifibre® bzw. Macrogol erhöht wird.

[Analfissuren](#) sind Einrisse der Analschleimhaut, wie sie oben schon kurz erwähnt wurden. Sie verlaufen in der Längsrichtung des Analkanals und führen zu Schmerzen während und nach dem Stuhlgang und können Blutauflagerungen verursachen.

Wenn eine Analfissur besteht, werden zum Schmerzstillen lokale schmerzstillende Salben verwendet, andererseits ist es wichtig, den Stuhl möglichst weich zu halten.