Händedesinfektion

Vor dem Verbandswechsel muss von allen Beteiligten eine Händedesinfektion durchgeführt werden. Dies ist die wichtigste Maßnahme gegen die Übertragung von Krankheitserregern und zur Vermeidung von Infektionen. Wird im Zuge des Verbandswechsels gebadet, kann die Händedesinfektion nach dem Baden erfolgen. Wird nicht gebadet, sollten die Hände vor Abnahme der alten Verbände und vor Anlage der neuen Verbände desinfiziert werden. Dabei ist es entscheidend, dass die Desinfektion richtig durchgeführt wird, denn nur so ist sie wirksam. Lassen Sie sich die richtige Handdesinfektion von medizinischem Fachpersonal zeigen oder sehen Sie sich im Internet Videoanleitungen an, um sicherzustellen, dass Sie diese korrekt durchführen.















(c)ruksutakarn on iStock

Hier eine kurze Anleitung zur Händedesinfektion:

- Nehmen Sie Schmuck von den Händen ab.
- Geben Sie eine großzügige Menge Desinfektionsmittel in die gewölbte Handfläche.
- Verteilen Sie das Desinfektionsmittel auf beiden Händen, indem sie die Handflächen aneinander reiben und je eine Handfläche an dem Handrücken und der Handkante der anderen Hand reiben.
- Legen Sie je eine Handfläche auf einen Handrücken, spreizen Sie die Finger und reiben Sie die Finger der oberen Hand zwischen den Fingern der unteren Hand.
- Legen Sie die Handflächen aneinander, spreizen Sie die Finger und reiben Sie die Fingerzwischenräume aneinander.
- Legen Sie die Fingerrücken in die Handfläche der anderen Hand, verhaken Sie Ihre Hände miteinander und reiben sie die Fingerrücken an den Handflächen.
- Umschließen Sie je einen Daumen mit der anderen Hand und reiben Sie diesen kreisend.
- Legen Sie die je die Fingerkuppen einer Hand in die Handfläche der anderen und reiben Sie kreisend.

Führen Sie diese Bewegungsabfolge so lange durch, bis das Desinfektionsmittel vollständig eingezogen ist und Ihre Hände wieder trocken sind. Das sollte mindestens 30 Sekunden dauern. Sind Ihre Hände bereits vor Ablauf der 30 Sekunden wieder trocken, haben Sie nicht ausreichend Desinfektionsmittel verwendet. Nehmen Sie dann noch Desinfektionsmittel nach und setzen Sie die Händedesinfektion fort.

Ein komplett steriles Verbinden wird zu Hause kaum möglich sein und ist auch nicht notwendig. Es reicht, so sauber wie möglich zu arbeiten. Gehen Sie bei der Händedesinfektion und der Desinfektion des Verbandsplatzes gründlich vor und entsorgen Sie alte Wundauflagen sofort.